



## Turnen & dans



Beste ouders  
Beste turn- & dansfans

De vakantie is volop bezig en zo ook de voorbereidingen voor het turn –en danskamp. We hebben alweer een tof team van enthousiaste trainers bij elkaar gekregen die klaar zijn om samen met jullie geweldige, toffe kampweken te beleven.

**Hieronder kunnen jullie alle richtlijnen terugvinden voor de weken van het turn –en danskamp. Lees deze goed.**

### Waar?

De activiteiten gaan door in de sporthal E. Soens. U brengt en haalt de kinderen steeds in deze sporthal: **Singel 57, 1853 Strombeek-Bever.**

### Bij aankomst

- Het brengen van de kinderen gebeurt via de hoofdingang. Wij als lesgever, zullen de kinderen opwachten en mee naar binnen begeleiden. De ouders mogen de zaal niet betreden.
- Bij het binnenkomen leggen de gymnasten en dansers hun schoenen en jas op de daarvoor voorziene plaats.

### Dagindeling

7u30 – 9u	Opvang
<b>9u00</b>	<b>Start turn- en danskamp</b>
9u30 – 10u45	Activiteit 1
10u45 – 11u	Pauze
11u – 12u15	Activiteit 2
12u15 – 13u30	Middagpauze
13u30 – 14u45	Activiteit 3
14u45 – 15u	Pauze
15u00 – 16u15	Activiteit 4
16u15 – <b>16u30*</b>	Stretching
16u30 – 18u	Opvang

**\*9u00:** gezamenlijke opwarming, kinderen dienen op dit uur **aanwezig** te zijn

**\*16u30:** Kinderen mogen vanaf dit uur afgehaald worden.

U kan elke kampdag op de planning, die omhoog zal hangen, terugvinden wat er voorzien is voor de verschillende groepen.



[www.kinetrix.be](http://www.kinetrix.be)



Steun Kinetrix via

**TROOPER**



## Bij ophalen

Het ophalen van de kinderen gebeurt via de hoofdingang. Wij als lesgever, zullen de ouders opwachten en de kinderen mee naar buiten begeleiden. De ouders mogen de zaal niet betreden.

## Groepsindeling

De kinderen hebben reeds hun discipline gekozen en zijn op basis daarvan in groepen gedeeld. Uw kind krijgt een zweetbandje voor rond de pols in een welbepaalde kleur. Deze kleur geeft aan tot welke groep uw kind behoort. Dit **zweetbandje** heeft uw kind **elke dag mee of aan**.

## Wat moet u zelf nog doen?

- Label of schrijf de naam van uw kind in elk kledingstuk, rugzakje of materiaal dat je meegeeft. Als er toch iets verloren zou gaan, kunnen we snel de rechtmatige eigenaar terugvinden.
- Voor iedereen met lange haren vragen we om de haren netjes vast te binden in een staart. Tijdens de activiteiten wordt geen hoofddeksel gedragen. Een pet voor de zon mag altijd meegebracht worden.
- Schrijf uw kind elke dag IN en UIT bij de trainer van de inschrijvingen.
- Indien uw kind alleen naar het kamp komt en/of alleen naar huis mag, geeft u bij start van het kamp een schriftelijke toelating aan de hoofdtrainster, Nele Bettens.  
De medische vragenlijst ingevuld meebrengen mocht u deze nog niet via mail bezorgd hebben.

## Wat breng je mee?

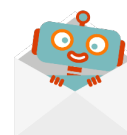
- Alle dagen sportkledij en sportschoenen. Voor tijdens de activiteiten mag je aangepaste schoenen meebrengen, maar dit is geen verplichting.
- Regenjas voor als het minder weer is, zonnecrème bij warm weer
- Rugzak
- Fruit in fruitdoos
- Koekje in koekendoos
- Lunch in een brooddoos
- Drinkbus gevuld met water
- Reservekleding

## Wat neem je niet mee?

- Juwelen, pols –en armbandjes, .... Uit veiligheidsredenen en zo kunnen ze ook niet verloren gaan
- Snoep, chocolade, chips, ... en frisdranken.
- Kostbare items: horloge, Ipod, GSM, juwelen, .... Indien u de kinderen deze meegeeft is het op eigen risico, we kunnen niet verantwoordelijk gesteld worden bij verlies of schade.

## Varia

Kan je niet deelnemen wegens **ziekte** dan wordt het inschrijvingsgeld enkel terugbetaald na het indienen van een doktersattest. Doktersattesten worden afgegeven aan de hoofdtrainer Nele Bettens of na het kamp aan het secretariaat.



**Attesten voor werk/mutualiteit:** indien je recht hebt op een terugbetaling, gelieve ons zo snel mogelijk het desbetreffend formulier te bezorgen, liefst tijdens de kampweek. U kan dit bezorgen aan de aanwezige trainers.

**Fiscaal attest:** krijgt uw kind op de laatste kampdag mee naar huis. Gelieve dit goed bij te houden want we kunnen hier geen duplicaat van bezorgen.

## Zwemmen

We gaan een keer per kampweek zwemmen.

Op woensdag 17/8, donderdag 25/08 en dinsdag 30/8 vragen we aan iedereen om zwemkledij (aanpassende zwemshort, bikini of badpak. Aansluitende zwemshort mag **niet**) mee te brengen.

Wij hopen zoals steeds op een toffe, sportieve week

Bij vragen, kan u altijd een mailtje sturen of contact opnemen met de hoofdtrainster, Nele Bettens: [nele@kinetrix.be](mailto:nele@kinetrix.be) of 0478/21.21.14

Prettige vakantie en tot dan!

Het trainersteam